

か い せ い

「自分が好き、友だちが好き、学校が大好きな 開西小の子」



帯広市立開西小学校 学校だより 令和6年7月17日 No.7 TEL 36-8723 FAX 36-8456

令和6年度のめざす学校の姿

STEP+1 (「笑顔」「信頼」「期待」「誇り」プラスワン!!)

令和5年度の重点目標

「夢に向かって幸せに生きる」力を育む～表現する 認め合う 考えをもつ 挑戦する～

リフレーミングとは

「リフレーミング」という言葉をご存じでしょうか。リフレーミングとは、「ある枠組み（フレーム）で捉えられている物事を、枠組みをはずして、違う枠組みで見ること」を指します。例えば、コップに水が半分入っているとき、「もう半分しかない」と思うか、「まだ半分もある」と感じるか、水の量自体は変わりませんが、その事実をどう解釈するかで、感じ方は大きく変わります。

人は失敗するとネガティブに考えがちです。私が中学校で担任をしていた頃も、自分の性格を書かせると短所ばかりを書く子どもが少なくありませんでした。自己肯定感、自己有用感が低いと、自分に自信がもてなくなり、何に対しても消極的になりがちです。ここで、リフレーミングを試みます。例えば「人の意見にすぐ合わせてしまう」や「落ち着きがない」「勇気がない」などの短所は、見方を変えると、「人の意見にすぐ合わせてしまう」は「協調性がある」、「落ち着きがない」は「好奇心旺盛」、「勇気がない」は「何事にも慎重である」というように、長所とみることが出来ます。

こうしたリフレーミングを繰り返すことによって、自分に自信がもてるようになり、自己肯定感が高まり、それが自己有用感につながっていくと思います。参考にいくつかのワードをリフレーミングしたものを紹介します。この他にも、ぜひご家庭で、いろいろな言葉をリフレーミングして、子どもたちに返してみてください。

リフレーミングワード例

- あわてんぼう → 行動が機敏な
- いいかげんな → おおらかな
- おとなしい → おだやかな
- カッとしやすい → 情熱的な
- しつこい → 粘り強い など

※ 他にもいろいろなリフレーミングワードがあると思います。ぜひ、探して使ってみてください。

8月の行事予定

| 日 | 曜 | 学 校 行 事 |
|----|---|---------------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 夏休みスインピア（午後） |
| 6 | 火 | 体育館照明 LED 工事（～9日） |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | 山の日 |
| 12 | 月 | 振替休日 |
| 13 | 火 | 学校閉庁日 |
| 14 | 水 | 学校閉庁日 |
| 15 | 木 | 学校閉庁日 |
| 16 | 金 | 学校閉庁日 |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 学校閉庁日 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | 開校記念日 |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 職員会議 |
| 27 | 火 | 第2学期始業式 学年研修 給食費納入日（高） |
| 28 | 水 | 夏休み作品展（～30日） 給食費納入日（中） |
| 29 | 木 | ALT 給食費納入日（低） |
| 30 | 金 | ALT 3年川の学習 給食費口座引落日 |
| 31 | 土 | |

※ 行事予定は7月16日現在のものです。今後追加・変更することもございますのでご了承ください。

「がんばる開西の子」



第54回帯広市少年野球大会
帯広市スポーツ少年団交歓大会
高学年の部 第3位
3年、5年児童
ウェストマリナーズ
令和6年6月2日



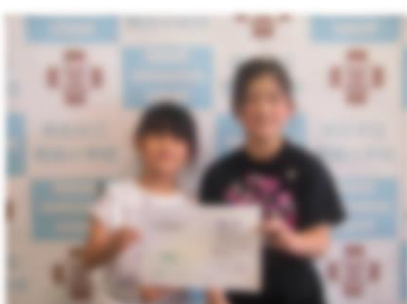
第44回全日本バレーボール
小学生大会帯広地区予選
男子の部 優勝
3年、6年児童
帯広JJB
令和6年5月19日



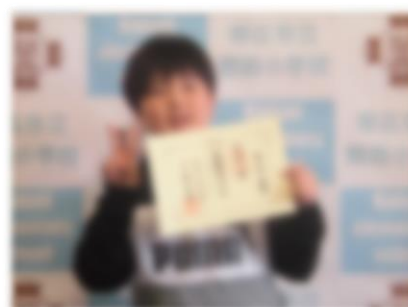
第3回北海道ミニバスケットボールサマーフェスティバル
十勝地区予選会 女子 第3位
2年、4年、5年、6年児童
(森の里ミニバスケット少年団)
2024年6月23日



むし歯予防デーポスターコンクール
優秀賞
3年、6年児童
奨励賞
4年、5年、6年児童
令和6年6月1日



第44回全日本バレーボール
小学生大会帯広地区予選
女子の部 第3位
2年、4年児童
帯広ウェストジュニア
令和6年5月19日



北海道剣道連盟
剣道八級
3年児童
令和6年5月26日



第21回全道少年U-10サッカー北海道大会十勝地区予選
第21回勝毎杯全十勝U-10サッカー大会
第7トーナメント 優勝
3年児童
開西つつじが丘 JrFC
2024年6月16日

絵本の読み聞かせ

今年度も図書ボランティア「おひさまの会」の皆様による「本の読み聞かせ」が始まりました。7月2日には1～4年生で、朝読書の時間実施されました。子どもたちは、目を輝かせ、絵本の絵とボランティアの皆さんの声に耳を傾けていました。ボランティアの皆様には改めて、感謝申し上げます。

なお、図書ボランティアについては、随時募集しておりますので、興味のある方がおりましたら、学校までご連絡ください。



すので、興味のある方がおりましたら、学校までご連絡ください。



夏休みのスインピアバスの利用について

すでに参加集約もしておりますが、今年度の夏休みのプール事業について、改めてお知らせします。

- ・ 申し込んだ児童で、当日、体調不良や用事等で欠席する場合の連絡は不要です。また、事前申込みがなく、当日急遽参加を希望することはできません。
- ・ 教職員の引率はありません。バス乗車時の点呼・引率は市の職員が行いますが、これまで同様、水泳指導はありません。
- ・ 学校行事としての扱いはないため、(独)日本スポーツ振興センター災害給付制度の対象にはなりません。事故等に備える場合は、各家庭にて傷害保険等に加入いただくようお願いいたします。
- ・ プールバス運行日程
 - ①7月25日(木) 学校集合 9:30、スインピアの時間 10:00～11:50、学校解散時刻 12:20
 - ②7月30日(火) 学校集合 12:30、スインピアの時間 13:00～14:50、学校解散時刻 15:20
 - ③7月31日(水) 学校集合 9:30、スインピアの時間 10:00～11:50、学校解散時刻 12:20
 - ④8月5日(月) 学校集合 12:30、スインピアの時間 13:00～14:50、学校解散時刻 15:20