

平成30年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の結果について



○種目・・・握力，上体起こし，長座体前屈，反復横とび，
20mシャトルラン，50m走，立ち幅とび，ソフトボール投げ

5年生を対象に実施しています「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の今年度の本校の結果についてお知らせいたします。

男子は、「握力」、「反復横とび」、「立ち幅とび」で全国平均を上回り、「上体起こし」、「長座体前屈」で全国とほぼ同等の結果となりました。一方、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を下回り課題がみられました。

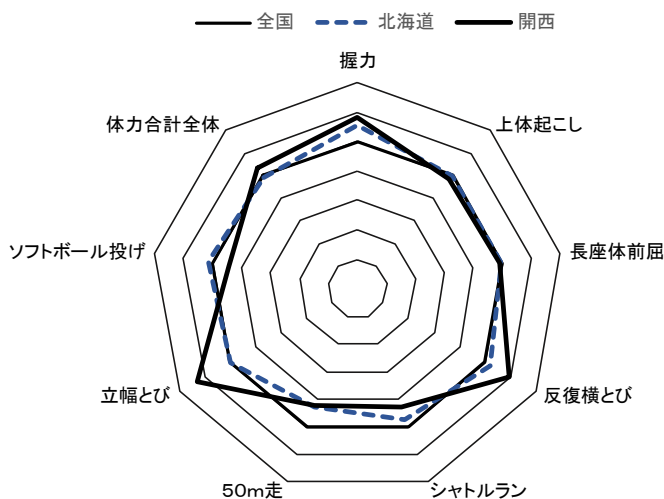
女子は、「握力」、「上体起こし」、「反復横とび」、「立ち幅とび」で全国平均を上回り、「長座体前屈」が全国とほぼ同等の結果となりました。しかし、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」が全国平均を下回り課題がみられました。

「体力合計点」につきましては、男子は全国を上回り、女子はほぼ同等の結果となりました。

「児童質問紙」につきましては、「食事の摂取」や「睡眠時間」について全国より良い状況にあり、各ご家庭でも気をつけてくださっていることが分かります。一方「運動やスポーツをすることが好きですか？」の「好き」や「体育の授業は楽しいですか？」の「楽しい」と回答する児童の割合が全国より低く、運動をあまり好まない児童が多いことも明らかになりました。

本校としましては、これらの結果を受け、「体育の授業の工夫・改善」や「児童会と連携した体力向上に向けた取組の実施」、「休み時間の多様な遊びの啓発」等、体育の授業のみならず、教育活動全体を通して児童の適切な運動量確保や、スポーツへの興味・関心及び体力・運動能力の向上に向けた働きかけを進めていきたいと考えております。

5年生 男子の結果



5年生 女子の結果

